

復興は健康から

いわて東北M・Mの取り組み

被災地における医療再生と医療機関の復興に合わせ、岩手県・宮城県の被災地を中心とした大規模ゲノムコホート研究を行う「東北メディカル・メガバンク計画」。岩手県内では岩手医大などが進め、今後の世代を超えた地域医療のまちづくりにもつながる取り組みだが、成功には地域住民の協力は不可欠。まずは6月12日に矢巾町の岩手医大で行われた住田町健康づくり推進員向けの研修で、住民コホート分野を担当する丹野准教授が行った講演要旨から、生活習慣病予防などにつなげる方向性を確認したい。(随時掲載)

宮古・久慈 二戸での分析

私は大学で、公衆衛生学を専門としている。主に行っているのはコホート研究事業。生活習慣病の危険因子を明らかにしている。具体的にはたばこを吸っている人と吸つていている人との違いを調べている。

(随時掲載)

(随時掲載)

ていない人では、どちらの病気のなりやすさが違うのか。お酒をこのくらい飲んでいる人とそうでない人では、どのくらい病気のなりやすさが違うのか、うつになりやすいのか、糖尿病になりやすいのか、といったこと

命は世界でもトップ。そこで、決して悲観するものではない。どんな死因で亡くなっているかというと、がん、脳卒中、心疾患の日本人三大疾患のうち、がんは5位には入っていないけれども、上から3分の1ぐらいには入ってく

今回の「コホート事業

と未来の健康づくり」で

は、話題は二つある。

我々が久慈、宮古、二戸

地域で行ったコホート研

究から見えてきた地域の

健康課題をまずはお話し

したい。さらに本年度か

ら、新しいコホート研究

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

どんな死因で亡くなっ

ているかというと、が

ん、脳卒中、心疾患の日

本人三大疾患のうち、が

んは5位には入っていな

いけれども、上から3分

の1ぐらいには入ってく

る。

しかし、日本の平均寿

命は世界でもトップ。そ

のなかで順位であるの

で、決して悲観するもの

ではない。

震災後被災地で脳卒中増加

で脳卒中増加

陸前高田市など、東日本大震災で人口に占める浸水地域が20%以上に及ぶ。岩手県の中でも毎年1万人くらい死亡するが、その中で脳卒中が多い。心不全(心筋梗塞、心疾患)も男性全の増加がみられない。

二戸は津波の影響を受けなかった地域と考えてい

丹野准教授||岩手医大

震災が起った日から3~4週間の二戸地域は、心不全の増加がみられない。

二戸は津波の影響を受け

なかった地域と考えてい

い。

一方で津波があつた地

域は4週間のところで増えていた。震災や津波のストレスを受けた時に、発生しやすかった。こういったことが今になって、分かっている。

もともと岩手県は血管の疾患が多い地域。さら

に震災が起つた時に、ハイリスクの方々が危険にさらされる。もともと

に震災が起つた時に、生活習慣の改善が重要

いなかつたことがある。あることを理解したい

もう一つは、75歳以上の男性はもともと糖尿病、高血圧などハイリスクに

いる。

要因の一つには、震災に伴い医療体制が整つて

ていい医療体制が整つて

いる。震災が起つた時に、震災の生活習慣の改善が重要な

ことであることを理解したい

だいたい。

男性はもともと糖尿病、高血圧などハイリスクに

いる。

もう一つは、75歳以上の男性はもともと

糖尿病、高血圧などハイリスクに

いる。

震災が起つた時に、震災の生活習慣の改善が重要な

ことであることを理解したい

だいたい。

震災が起つた時に、震災の生活習慣の改善が重要な