

東日本大震災後の岩手県における高齢者の不眠症状の実態

1. 研究の対象

TMM 地域住民コホート調査のうち岩手分調査に参加された方（コホート情報、二次調査、三次調査）

2. 研究期間

研究実施許可後～2027年3月31日まで

3. 研究目的・方法

睡眠は心身の健康に大きな影響を及ぼす重要な因子であり、震災後に不眠が増加することがわかってきています。東日本大震災後、被災地では不眠・睡眠障害の問題が明らかになってきていますが、岩手県内の被災地域の高齢者の睡眠の実態は十分に検討されていません。そこで、本研究では、岩手県内の東日本大震災被災地における不眠症状の実態および関連要因を分析し、被災地域のより良い睡眠行動の獲得に役立てることを目的に実施します。

4. 研究に用いる試料・情報

情報：性別、年齢、居住地域、睡眠習慣、不眠症状等。

本研究で取得した上記の情報は、研究終了後に適切に廃棄いたします。また、将来別の研究に二次利用する可能性及び他の研究機関に提供する可能性はありません。

5. 研究費および利益相反

研究費は岩手医科大学の岩渕光子の特別研究費を用いて行われます。本研究に関わる研究者は、利害関係が想定される企業等との経済的な利益関係（利益相反）はありません。

6. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。
ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としないので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

研究責任者：

岩手医科大学地域包括ケア講座 岩渕光子

〒028-3695 岩手県紫波郡矢巾町医大通 1-1-1

電話：019 - 651-5110（内 5416）